

PEAVALUPÄEVIK

KUUPÄEV/ KELLAAEG MILLAL PEAVALU ALGAS?	KAUA VALU KESTIS?	KUS SA VALU TUNSID?	PEAVALU TUGEVSASTE 0= POLE 1= KERGE 2= MÕÕDUKAS 3= TUGEV	MIDA SA VALU LEEVDAMISEKS TEGID?	KUI KIIRESTI VALU LEEVENES?	STRESSITASE 0= POLE 1= KERGE 2= MÕÕDUKAS 3= TUGEV	ILMAMUUTUS? JAH/ EI	VÕIMALIKUD ÄRRITAJAD; MUUD SÜMPTOMID JMS.
								
								
								
								
								
								
								